



**МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
(МЧС РОССИИ)**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

4 декабря 2023 г.

Москва

№ 1020

**Об утверждении Сборника упражнений по профессиональной
подготовке личного состава федеральной противопожарной службы
Государственной противопожарной службы**

В соответствии с Порядком подготовки личного состава пожарной охраны, утвержденного приказом МЧС России от 26 октября 2017 г. № 472 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 февраля 2018 г., регистрационный № 50008), а также в целях совершенствования уровня профессиональной подготовки личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы **п р е д л а г а ю**:

1. Утвердить Сборник упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы согласно приложению к настоящему распоряжению.

2. Руководителям территориальных органов МЧС России и организаций, находящихся в ведении МЧС России, обеспечить применение Сборника упражнений, указанного в пункте 1 настоящего распоряжения, в системе служебной и боевой подготовки подчиненного личного состава.

3. Настоящее распоряжение действует до 31 декабря 2024 г.

Заместитель Министра

И.П. Денисов

065120

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением МЧС России
от 4 декабря 2025 г. № 1020

СБОРНИК
упражнений по профессиональной подготовке
личного состава федеральной противопожарной службы
Государственной противопожарной службы

Содержание

Общие положения.....	3
Учет условий выполнения упражнений по профессиональной подготовке	5
Порядок определения оценки.....	6
1. Упражнения, обязательные для выполнения.....	7
2. Упражнения по пожарно-спасательной подготовке	13
2.1. Действия со средствами индивидуальной защиты пожарного.....	13
2.2. Действия с напорными пожарными рукавами	15
2.3. Действия со средствами спасения и самоспасания пожарных	16
2.4. Действия с ручными пожарными лестницами и автолестницами	19
2.5. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями.....	22
2.6. Боевое развертывание сил и средств	23
2.7. Развертывание аварийно-спасательного инструмента	26
3. Упражнения с использованием СИЗОД.....	28
4. Упражнения по оказанию первой помощи	31
5. Упражнения по гражданской обороне	53
6. Специальные упражнения	63
6.1. Упражнения для мотоманевренных групп.....	63
6.2. Боевое развертывание от основных пожарных автомобилей целевого применения	64
6.3. Упражнения для пожарных кораблей (катеров).....	65
6.4. Упражнения с использованием первичных средств пожаротушения.....	66
Порядок учета влияния факторов на выполнение упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы	67
Принятые сокращения.....	68
Приложение.	

Общие положения

Упражнения по профессиональной подготовке – это временные, количественные и качественные показатели выполнения определенных задач, приемов и действий личным составом федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, отделениями, дежурными караулами (сменами) с соблюдением последовательности (порядка), изложенных в Сборнике упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы (далее – сборник упражнений).

Упражнения по профессиональной подготовке распространяются на личный состав федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, участвующий и привлекаемый (допущенный) к тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ в установленном порядке, а также на обучающихся образовательных организаций на усмотрение руководителя (начальника) учреждения, исходя из условий безопасности и материально-технического обеспечения в соответствии с разработанными локальными нормативными правовыми актами в установленном порядке. Вместе с тем временные, количественные и качественные показатели упражнений не применяются для оценки качества действий участников тушения пожара при ведении боевых действий по тушению пожаров и проведению аварийно-спасательных работ.

Выполнение упражнений должно сопровождаться изучением выполнения приемов, элементов и упражнений с мобильными средствами пожаротушения, пожарным оборудованием и инструментом, средствами оказания первой помощи, приборов и средств радиационной, химической и биологической защиты, а также требований охраны труда.

Упражнения выполняются в боевой одежде пожарного, средствах защиты рук, ног, головы (в том числе подшлемнике), поясе пожарном спасательном, пожарным карабином и поясным пожарным топором. Допускается выполнение упражнений № 1.4, 1.6, 2.3.1-2.3.3, 2.3.7, 3.1 без средств защиты рук.

При выполнении упражнений № 2.4.1-2.4.5 линия старта должна располагаться на расстоянии 32 метра 25 см от основания учебной башни.

Упражнения по оказанию первой помощи и по гражданской обороне выполняются в синей специальной форме МЧС России, а для личного состава дежурных караулов (смен) в рабочей форме одежды.

Перечень конкретных упражнений, выполняемых в рамках одного мероприятия (проверки, занятия и т.д.) определяется руководителем занятия (инспектирующим), но не более трех: один индивидуальный и два групповых упражнения.

Упражнения, обязательные для выполнения (1.1 – 1.11) выполняются без учета поправочных коэффициентов по возрасту.

Упражнения для мотоманевренных групп и для пожарных кораблей (катеров) определяются руководителем занятия (инспектирующим) из расчета не более двух в рамках одного мероприятия.

Началом выполнения упражнения является поданная команда (сигнал тревоги), окончанием – порядок, изложенный в условиях выполнения упражнения.

Время выполнения упражнения отсчитывается ручным хронометражем (по секундомеру).

Упражнение считается выполненным, если при работе соблюдены условия его выполнения и не было допущено нарушений требований правил охраны труда. Обнаруженные технические неисправности в ходе выполнения упражнений не устраняются (если они не препятствуют выполнению упражнения и не создают опасности для жизни и здоровья), исполнитель после выполнения упражнения должен доложить о выявленных неисправностях.

Упражнения с использованием мобильных средств пожаротушения выполняются на ровной площадке с твердым покрытием, пожарное оборудование и инструмент находятся в отсеках, на штатных местах, согласно таблице положенности мобильных средств пожаротушения, в несоединенном состоянии. Дверцы (шторки) отсеков закрыты, пожарно-техническое оборудование и инструмент закреплены на штатных местах. Личный состав, участвующий в выполнении упражнения, располагается с любой стороны у мобильного средства пожаротушения у колеса задней оси. Двигатель мобильного средства пожаротушения должен быть предварительно прогрет (подготовлен) в соответствии с требованиями руководств (инструкций) по эксплуатации и работать на малых оборотах (за исключением упражнений № 1.3, 6.1.1 6.1.2, 6.3.1, 6.3.2), тормозная система готова к применению.

При выполнении упражнений с забором воды всасывающий патрубок насосной установки мобильного средства пожаротушения должен находиться на расстоянии 3 м от пожарного гидранта, крышка гидранта закрыта, колпачок стояка закрыт. Позиция ствольщиков и подствольщиков определяется на расстоянии, равном длине проложенной рукавной линии (определяется до выполнения упражнения), если в условиях не указано иное. Результат фиксируется по пересечению линии позиции ствольщиком (ствольщиками) - по последнему, или по последней выполненной операции, или по появлению огнетушащего вещества из ствола (стволов) - по последнему, если условием или субъектом контроля не указано иное.

При отработке упражнений на местности маршруты (направления) для действий подразделений пожарной охраны заранее не обозначаются и не прокладываются.

Упражнения, связанные с работой на высоте, в том числе на этажах учебной башни, личный состав выполняет с использованием страхующих устройств (средств), а с ручными пожарными лестницами – выполняются с обеспечением самостраховки за ступеньку лестницы с помощью карабина. Упражнения на автолестницах личный состав выполняет с обеспечением самостраховки за поручень автолестницы с помощью карабина или страховочного уса, входящего в комплект канатно-спускного устройства, согласно таблице положенности автолестницы.

Перед выполнением упражнений в СИЗОД (№ 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 3.7, 3.8) личный состав должен провести рабочую (боевую) проверку СИЗОД.

Отработка упражнений личным составом проводится в часы, предусмотренные расписанием дня и расписанием учебных занятий, индивидуально или в составе отделений, караулов (смен).

Учет условий выполнения упражнений по профессиональной подготовке

При определении оценки за выполнение упражнения личным составом другой возрастной группы (от 30 лет и старше) в других затрудняющих условиях необходимо применять поправочные коэффициенты, значения которых умножать на исходное время, предусмотренное Сборником упражнений. При одновременном действии нескольких затрудняющих факторов максимальное увеличение времени на выполнение упражнения производится последовательным умножением исходного времени на соответствующие поправочные коэффициенты.

№ п/п	Условие	Поправочное значение
1.	Пожарные автомобили: Для пожарных автомобилей со шторной системой открытия отсека	1,1
	При установке пожарного автомобиля с передним и боковым расположением всасывающих патрубков на водоисточник: - без забора воды; - с забором воды	1,1 1,3
	При использовании пожарного оборудования, закрепленного на высоте более 2.5 м, пожарных автомобилей, оборудованных системой выдвижных пеналов для ручных пожарных лестниц и всасывающих напорно-всасывающих рукавов	1,2
	При боевом развертывании от пожарной автоцистерны с передним и боковым расположением всасывающих патрубков и установкой ее на водоем	1,3
2.	Особенности ландшафта местности и метеорологические условия: – для горной местности;	1,3
	– грунтовый участок местности;	1,1
	– пустынно-песчаная местность;	1,2
	– грунты крайнего севера;	1,15
	– условия бездорожья (распутица, метель, гололед, сильный туман)	1,2
	Метеорологические условия: – утрамбованный снег, гололедица;	1,2
	– в зимнее время твердый (асфальтированный) участок местности;	1,1
	– при температуре окружающей среды от -10°C до -20°C ;	1,1
	– при температуре окружающей среды от -20°C до -30°C ;	1,2
	– при температуре окружающей среды от -30°C и ниже;	1,3
– при скорости ветра от 10 до 20 м/с;	1,2	
– при скорости ветра свыше 20 м/с	1,3	
3.	В ночное время суток без искусственного освещения	1,6
	В ночное время суток при искусственном освещении	1,1

4.	Возраст:	
	– от 30 до 35 лет;	1,1
	– от 35 до 40 лет;	1,3
	– от 40 до 45 лет;	1,4
	– от 45 до 50 лет;	1,5
	– от 50 лет и старше;	1,8
	– при действиях в составе группы, состоящей из исполнителей разных возрастов, коэффициент принимается для среднего возраста всех исполнителей	

Порядок определения оценки

Упражнения выполняются при проведении занятий (тренировок) и учений (не более трех попыток), а также при инспектировании и проведении иных мероприятий контроля деятельности органа управления, подразделения пожарной охраны (не более двух попыток).

Оценка за выполнение упражнений определяется по лучшему показанному результату.

1. Оценка за выполнение упражнения сотруднику (работнику), отделению, караулу (смене) определяется:

«отлично», если упражнение выполнено правильно, в полном объеме на оценку «отлично»;

«хорошо», если упражнение выполнено правильно, в полном объеме на оценку «хорошо»;

«удовлетворительно», если упражнение выполнено правильно, в полном объеме на оценку «удовлетворительно».

2. Индивидуальная оценка сотруднику (работнику) за выполнение нескольких упражнений и оценка подразделению пожарной охраны за выполнение упражнений в составе отделения, караула (смены) определяются по оценкам, полученным за выполнение каждого упражнения, и считается:

«отлично», если более половины проверенных упражнений выполнены с оценкой «отлично», а остальные - с оценкой «хорошо»;

«хорошо», если более половины проверенных упражнений выполнены с оценкой не ниже «хорошо», а остальные - с оценкой «удовлетворительно»;

«удовлетворительно», если не менее 70 % проверенных упражнений выполнены с положительной оценкой, а при оценке по трем упражнениям выполнены два, при этом один из них - с оценкой не ниже «хорошо».

3. Оценка за выполнение индивидуальных упражнений отделению, караулу (смене) выводится по оценкам сотрудников (работников) и определяется:

«отлично», если не менее 100 % сотрудников (работников) получили положительные оценки, при этом более 50 % сотрудников получили оценку «отлично»;

«хорошо», если не менее 100 % сотрудников (работников) получили положительные оценки, при этом более 50 % сотрудников получили оценку не ниже «хорошо»;

«удовлетворительно», если не менее 90 % сотрудников (работников) получили положительные оценки.

4. При проверке выполнения упражнений в составе отделения, караула (смены) и индивидуальных упражнений общая оценка подразделению за выполнение упражнений определяется:

«отлично», если первая оценка «отлично», а вторая не ниже «хорошо»;

«хорошо», если первая оценка «хорошо», а вторая не ниже «удовлетворительно»;

«удовлетворительно», если обе оценки не ниже «удовлетворительно».

5. Оценка «неудовлетворительно» определяется в следующих случаях:

если упражнение выполнено за более длительное время, чем необходимо для положительной оценки;

если не соблюдены условия, при которых упражнение считается выполненным;

если при выполнении упражнения исполнителем допущена хотя бы одна ошибка, которая может привести к травме личного состава, повреждению пожарного оборудования и инструмента.

1. Упражнения, обязательные для выполнения

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
1.1.	Надевание боевой одежды пожарного и снаряжения пожарного (индивидуально)	27	24	21	<p><i>Условия выполнения:</i> куртка боевой одежды пожарного (перчатки (рукавицы) в карманах куртки или пристегнуты к шлевке куртки, карабину), пояс пожарный спасательный с закрепленным на нем карабином и пожарным топором в кобуре, подшлемник и каска располагаются на стеллаже (полке). Брюки боевой одежды пожарного надеты на сапоги, которые располагаются под стеллажом (полкой) или уложены любым способом на стеллаже. Исполнитель в повседневной обуви, стоит в одном метре от стеллажа (полки) с боевой одеждой пожарного, лицом к нему. (Повседневная обувь снимается перед надеванием брюк боевой одежды пожарного).</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> боевая одежда пожарного,</p>
1.2.	Надевание боевой одежды пожарного и снаряжения пожарного (в составе отделения)	29	26	23	

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>подшлемник, пояс пожарный спасательный, сапоги и каска надеты. Подбородочный ремень каски отрегулирован по размеру и застегнут. Помочи брюк надеты и отрегулированы по размеру, куртка полностью застегнута на молнию (карабины). Подшлемник надевается перед курткой боевой одежды пожарного.</p>
1.3.	<p>Сбор и выезд по сигналу «Тревога!» за ворота пожарного депо (в составе отделения / караула)</p>				<p><i>Условия выполнения:</i> боевая одежда пожарного и снаряжение пожарного уложены так, как определено условием выполнения упражнения № 1.1. Пожарный автомобиль находится в боевом расчете и располагается в гараже пожарного депо. Личный состав отделения, караула (смены) находится в помещении гаража пожарного депо и располагается в одном метре от стеллажа (полки) с боевой одеждой пожарного лицом к нему.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным,</i> если: личный состав отделения, караула (смены) находится в пожарном автомобиле. Двери закрыты.</p> <p>Примечание: посадка личного состава проводится:</p> <p>1. В гараже пожарного депо. Результат фиксируется в момент закрытия последней двери пожарного автомобиля в гараже пожарного депо.</p> <p>2. На фасаде пожарного депо. Результат фиксируется в момент закрытия последней двери пожарного автомобиля, находящегося за воротами гаража пожарного депо.</p> <p>Допускается надевать каску, поправлять элементы боевой одежды пожарного и</p>
	посадка личного состава в гараже пожарного депо	38	34	30	
	посадка личного состава на фасаде пожарного депо	40	36	32	

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					застегивать устройства фиксации пояса пожарного спасательного в кабине пожарного автомобиля.
1.4.	Рабочая (боевая) проверка ДАСВ (ДАСК)	На правильность, но не более 60 секунд			<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель в БОП с надетым ДАСВ (ДАСК) стоит напротив командира звена ГДЗС (проверяющего). Наплечные и поясные ремни ДАСВ (ДАСК) отрегулированы по размеру, поясной и нагрудный замок (фастекс) застегнуты. При выполнении упражнения Исполнитель принимает удобное для него положение.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рабочая (боевая) проверка произведена с соблюдением последовательности всех этапов проверки. Исполнитель доложил о готовности к включению в ДАСВ (ДАСК) и давлении воздуха (кислорода) в баллоне.</p>
1.5.	Подготовка к самоспасанию с помощью веревки пожарной спасательной и карабина	9	8	7	<p><i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Исполнитель стоит в одном метре от места закрепления веревки. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у Исполнителя.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> веревка закреплена за конструкцию и намотана на карабин Исполнителя.</p>
1.6.	Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего	32	28	24	<p><i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Исполнитель стоит в одном метре от лежащего пострадавшего. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у Исполнителя. Вязка двойной спасательной петли производится любым способом.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> двойная спасательная петля надета на пострадавшего и надежно его фиксирует. Узел должен делить петлю на две части:</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					1/3 длины – одинарная петля и 2/3 – двойная петля. Свободный конец веревки намотан на карабин Исполнителя.
1.7.	Установка пожарной автоцистерны (автонасоса) на пожарный гидрант	38	35	32	<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная автоцистерна (автонасос) установлена на ровной площадке с твердым покрытием у пожарного гидранта. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно табелю положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Крышка колодца пожарного гидранта закрыта. Исполнитель с водителем стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> пожарная колонка накинута на ниппель пожарного гидранта, один напорный и один напорно-всасывающий рукав присоединены к пожарной колонке и через рукавный водосборник – к всасывающему патрубку насосной установки (для насосов серии NH – к гидрантному входу). Исполнитель находится у пожарного гидранта. Водитель рядом с насосной установкой.</p>
1.8.	Установка пожарной автоцистерны (автонасоса) на пожарный водоем	45	40	35	<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная автоцистерна (автонасос) установлена на ровной площадке с твердым покрытием у водоема. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно табелю положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Исполнитель с водителем стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> всасывающая сетка присоединена к всасывающей линии из 2-х всасывающих</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					рукавов длиной 4 метра, которая присоединена к всасывающему патрубку насосной установки пожарного автомобиля. Веревка от всасывающей сетки закреплена за конструктивные элементы пожарного автомобиля или за всасывающий рукав. Исполнитель находится в месте забора воды из водоема. Водитель рядом с насосной установкой.
1.9.	Боевое развертывание от пожарной автоцистерны с подачей ствола первой помощи с использованием рукавной линии				<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная автоцистерна установлена на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Исполнитель и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рабочая рукавная линия из 2-х рукавов d=51 мм с примкнутым ручным комбинированным пожарным стволом присоединена к напорному патрубку насосной установки с помощью переходной соединительной головки и проложена на всю длину. Исполнитель с присоединенным к рукавной линии ручным комбинированным пожарным стволом находится на позиции ствольщика. Водитель рядом с насосной установкой. Подача огнетушащих веществ осуществляется по выходу ствольщика на позицию.</p>
	без подачи воды	29	26	23	
	с подачей воды	47	42	37	
1.10.	Боевое развертывание от пожарной автоцистерны с подачей ствола первой помощи с использованием катушки высокого давления				<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная автоцистерна установлена на ровной площадке с твердым покрытием. В отсеке</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения	
		удовлетв.	хорошо	отлично		
1	2	3	4	5	6	
	без подачи воды	25	23	20	<p>размещена рукавная катушка высокого давления с присоединенным к ней ручным пожарным стволом высокого давления. Тормоз катушки зафиксирован. Двое Исполнителей и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рукавная линия высокого давления проложена на всю длину (60 м). Исполнители №1 и №2 с присоединенным к рукавной линии ручным пожарным стволом высокого давления находятся на позициях ствольщика и подствольщика. Водитель рядом с насосной установкой. Подача огнетушащих веществ осуществляется по выходу ствольщика на позицию.</p>	
	с подачей воды	31	28	25		
1.11.	Боевое развертывание отделения от пожарной автоцистерны с подачей 2 ручных комбинированных пожарных стволов от одной магистральной рукавной линии					<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная автоцистерна установлена на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Трое Исполнителей и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> магистральная рукавная линия из 3-х рукавов $d=77$ мм присоединена к напорному патрубку насосной установки и проложена на всю длину. К ней присоединено РТ-80, к боковым патрубкам которого присоединены рабочие рукавные линии, каждая по 2 рукава $d=51$ мм, проложенные на всю длину. К рабочим рукавным линиям присоединены ручные пожарные стволы. Исполнители №1 и №2 находятся на позициях ствольщиков, исполнитель №3 у РТ-80. Водитель рядом с насосной установкой. Подача</p>
	без подачи воды	77	70	63		
	с подачей воды	105	100	95		

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					огнетушащих веществ осуществляется по выходу ствольщика на позицию.

2. Упражнения по пожарно-спасательной подготовке

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
2.1. Действия со средствами индивидуальной защиты пожарного					
2.1.1.	Надевание специальной защитной одежды пожарного от повышенных тепловых воздействий без использования ДАСВ	На правильность			<p><i>Условия выполнения:</i> СЗО ПТВ вынута из мешка и уложена на стеллаже (полке). Отсек для ДАСВ зафиксирован в сложенном виде кнопками. Исполнитель в БОП, каске и пожарных сапогах стоит в одном метре от стеллажа (полки) с СЗО ПТВ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> все элементы СЗО ПТВ надеты. Помочи брюк надеты и отрегулированы по размеру. На голове каска. Капюшон с иллюминатором надет. Все устройства фиксации (застежки, карабины) СЗО ПТВ застегнуты.</p> <p>Упражнение допускается выполнять с помощью помощника (ассистента).</p>
2.1.2.	Надевание специальной защитной одежды пожарного от повышенных тепловых воздействий с использованием ДАСВ	На правильность			<p><i>Условия выполнения:</i> перед выполнением упражнения Исполнитель проводит рабочую (боевую) проверку ДАСВ. СЗО ПТВ вынута из мешка и уложена на стеллаже (полке). Исполнитель в БОП, каске, пожарных сапогах и надетом</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>ДАСВ стоит в одном метре от стеллажа (полки) с СЗО ПТВ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> все элементы СЗО ПТВ надеты. Помочи брюк надеты и отрегулированы по размеру. Отсек куртки равномерно распределен на ДАСВ. Исполнитель включен в ДАСВ. На голове каска. Капюшон с иллюминатором надет. Все устройства фиксации СЗО ПТВ (застежки, карабины) застегнуты.</p> <p>Упражнение допускается выполнять с помощью помощника (ассистента).</p>
2.1.3.	Надевание специальной защитной одежды пожарного изолирующего типа костюмов с внутренним расположением ДАСВ	На правильность			<p><i>Условия выполнения:</i> перед выполнением упражнения Исполнитель проводит рабочую (боевую) проверку ДАСВ. СЗО ИТ разложен и расправлен на площадке. Герметичная застёжка – «молния» (при наличии) полностью расстегнута. Внутренние регулировочные ремни СЗО ИТ расправлены. Исполнитель в БОП или в форменном обмундировании и каске стоит в одном метре от СЗО ИТ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> скафандр СЗО ИТ надет. Внутренние регулировочные ремни скафандра отрегулированы по размеру. На голове каска. Отсек скафандра равномерно распределен на ДАСВ (надевание и включение в ДАСВ производится после надевания сапог скафандра СЗО ИТ). Капюшон скафандра с иллюминатором надет. Застёжка – «молния» застегнута до конца.</p> <p>Упражнение допускается выполнять с помощью помощника (ассистента).</p>
2.1.4.	Надевание специальной защитной одежды пожарного	На правильность			<p><i>Условия выполнения:</i> перед выполнением упражнения Исполнитель</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
	изолирующего типа костюмов с наружным расположением ДАСВ				<p>проводит рабочую (боевую) проверку ДАСВ. СЗО ИТ разложен и расправлен на площадке. Герметичная застёжка – «молния» (при наличии) полностью растегнута. Исполнитель в БОП или в форменном обмундировании и каске стоит в одном метре от СЗО ИТ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> комбинезон и капюшон СЗО ИТ надет, при этом лицевой уплотнитель капюшона равномерно распределен по лицу исполнителя. Застёжка – «молния» застегнута до конца. Исполнитель включился в ДАСВ (надевание и включение в ДАСВ производится после полного надевания СЗО ИТ). Панорамная маска ДАСВ герметично облегает лицевой уплотнитель капюшона. На голове каска.</p> <p>Упражнение допускается выполнять с помощью помощника (ассистента).</p>
2.2. Действия с напорными пожарными рукавами					
2.2.1.	Прокладка магистральной рукавной линии на 3 рукава одним исполнителем	50	45	40	<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Исполнитель стоит у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> магистральная рукавная линия из 3-х рукавов $d=77$ мм с присоединенным трехходовым разветвлением РТ-80 проложена на всю длину и присоединена к напорному патрубку насосной установки пожарного автомобиля. Исполнитель находится у РТ-80.</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
2.2.2.	Прокладка магистральной рукавной линии на 6 рукавов двумя исполнителями	70	65	60	<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Двое Исполнителей стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> магистральная рукавная линия из 6-ти рукавов $d=77$ мм с присоединенным трехходовым разветвлением РТ-80 проложена на всю длину и присоединена к напорному патрубку насосной установки пожарного автомобиля. Двое Исполнителей находятся у РТ-80.</p>
2.3. Действия со средствами спасения и самоспасания пожарных					
2.3.1.	Упаковка веревки пожарной спасательной в чехол				<p><i>Условия выполнения:</i> веревка в размотанном состоянии располагается на твердой сухой поверхности. Исполнитель стоит в одном метре от размотанной веревки. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> веревка упакована в чехол любым способом, при этом способ укладки должен обеспечивать свободный выход веревки из чехла при ее сбрасывании с высоты.</p>
	ВПС-30	На правильность, но не более 300 секунд			
	ВПС-50	На правильность, но не более 600 секунд			
2.3.2.	Бухтование веревки пожарной спасательной				<p><i>Условия выполнения:</i> веревка в размотанном состоянии располагается на твердой сухой поверхности. Исполнитель стоит в одном метре от размотанной веревки. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.</p>
	ВПС-30	На правильность, но не более 120 секунд			
	ВПС-50	На правильность,			

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
		но не более 180 секунд			<i>Упражнение считается выполненным, если:</i> веревка сбухтована одинаковыми петлями любым способом, а конец веревки крепко затянут вокруг бухты и связан фиксирующим узлом.
2.3.3.	Сматывание веревки пожарной спасательной в клубок	На правильность, но не более 300 секунд			<i>Условия выполнения:</i> веревка в размотанном состоянии располагается на твердой сухой поверхности. Исполнитель стоит в одном метре от размотанной веревки. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.
	ВПС-30				
	ВПС-50	На правильность, но не более 600 секунд			<i>Упражнение считается выполненным, если:</i> веревка смотана в клубок, свободный конец веревки заправлен в середину клубка, клубок уложен в чехол.
2.3.4.	Самоспасание с этажа учебной башни с помощью спасательной веревки и карабина	На правильность			<i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Исполнитель стоит в одном метре от места закрепления веревки на этаже учебной башни. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя. <i>Упражнение считается выполненным, если:</i> веревка закреплена за конструкцию и намотана на карабин исполнителя. Веревка перекинута через подоконник учебной башни, касается земли и расправлена по всей длине. Исполнитель выполнил выход из окна, нагрузил без рывка веревку и совершил плавный спуск по фасадной стене учебной башни до земли или до нижележащего этажа. Допускается не вставать ногами на подоконник.
2.3.5.	Самоспасание с этажа учебной башни с помощью индивидуального канатно-	На правильность			<i>Условия выполнения:</i> Исполнитель, с индивидуальным КСУ, закрепленном на поясе пожарном спасательном, стоит в одном метре от точки крепления

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
	спускного устройства				<p>устройства на этаже учебной башни.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> КСУ закреплено за конструкцию с помощью крюка, огона или другого способа быстрого закрепления в соответствии с руководством по эксплуатации КСУ. Исполнитель выполнил выход из окна, нагрузил без рывка тормозное устройство, закрепленное на веревке, и совершил плавный спуск по фасадной стене учебной башни до земли или до нижележащего этажа. Допускается не вставать ногами на подоконник.</p>
2.3.6.	Спасание пострадавшего с помощью двойной спасательной петли			На правильность	<p><i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Двое Исполнителей стоят в одном метре от лежащего пострадавшего. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у Исполнителя №1.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> двойная спасательная петля надета на пострадавшего и надежно его фиксирует. Узел должен делить петлю на две части: 1/3 длины – одинарная петля и 2/3 – двойная петля. Свободный конец веревки намотан на карабин Исполнителя №1. Исполнители выполнили перевод пострадавшего через подоконник и его плавный спуск до земли. При спуске или подъеме, пострадавший должен принять положение близкое к вертикальному, равномерно нагрузив петли узла.</p>
2.3.7.	Связывание специальных узлов (Карабинная удавка, «Восьмерка», «Стремя», «УИАА»)			На правильность	<p><i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Исполнитель стоит в одном метре от места завязывания узла. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у исполнителя.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным,</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<i>если:</i> узел связан верно.
2.4. Действия с ручными пожарными лестницами и автолестницами					
2.4.1.	Подъем по штурмовой лестнице на 4-й этаж учебной башни	45	40	35	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в положении высокого или низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии и не отрывая лестницы от земли. Штурмовая лестница лежит на уровне 7-й ступеньки на линии старта.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> Исполнитель встал двумя ногами на пол 4-го этажа учебной башни. Штурмовая лестница подвешена за подоконник 4-го этажа учебной башни.</p>
2.4.2.	Переноска, установка и подъем по выдвижной пожарной лестнице на 3-й этаж учебной башни без использования пожарного автомобиля	38	34	30	<p><i>Условия выполнения:</i> выдвижная пожарная лестница лежит за линией старта. Двое Исполнителей стоят в положении высокого или низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии и не отрывая лестницы от земли.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> выдвижная пожарная лестница установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Исполнитель №2 удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Исполнитель №1 встал двумя ногами на пол 3-го этажа учебной башни.</p>
2.4.3.	Снятие с пожарного автомобиля, переноска, установка и подъем по выдвижной пожарной лестнице на 3-й этаж учебной башни	На правильность, но не более 90 секунд			<p><i>Условия выполнения:</i> выдвижная пожарная лестница закреплена на пожарном автомобиле согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Двое Исполнителей стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> выдвижная пожарная лестница</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Исполнитель №2 удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Исполнитель №1 встал двумя ногами на пол 3-го этажа учебной башни.
2.4.4.	Комбинированный подъем по выдвижной пожарной и штурмовой лестницам на 4-й этаж учебной башни	На правильность, но не более		240 секунд	<p><i>Условия выполнения:</i> выдвижная и штурмовая лестницы уложены за линией старта. Трое Исполнителей стоят в положении высокого или низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии и не отрывая лестницы от земли.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> выдвижная лестница установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Исполнитель №2 удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Штурмовая лестница подвешена за подоконник 4-го этажа учебной башни. Двое Исполнителей поднялись по лестницам и находятся на 4-м этаже учебной башни. Один Исполнитель – страхующий и находится на предохранительной подушке.</p>

2.4.5.	Подъем по штурмовым лестницам, подвешенным цепью, на 4 этаж учебной башни	На правильность, но не более 300 секунд			<p><i>Условия выполнения:</i> три штурмовых лестницы уложены за линией старта. Трое Исполнителей стоят в положении высокого или низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии, и не отрывая лестницы от земли.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> штурмовые лестницы ступенчато или в шахматном порядке подвешены за подоконник 2-го, 3-го и 4-го этажей учебной башни соответственно. Двое Исполнителей поднялись по штурмовым лестницам и находятся на 4-м этаже учебной башни. Один Исполнитель – страхующий и находится на предохранительной подушке.</p>
2.4.6.	Подъем по выдвижной пожарной лестнице с «сухой» рабочей рукавной линией с присоединенным ручным пожарным стволом на 3-й этаж учебной башни	28	25	22	<p><i>Условия выполнения:</i> выдвижная пожарная лестница установлена в окно 3-го этажа учебной башни на 2-3 ступени выше подоконника. Силовая веревка завязана за ступеньку выдвижной пожарной лестницы. Страхующий удерживает лестницу за нерабочую поверхность тетив 1-го колена, прижимая ее к учебной башне. Исполнитель стоит одной ногой на ступеньке выдвижной пожарной лестницы, рукавная линия из двух пожарных рукавов с присоединенным ручным комбинированным пожарным стволом раскатана, перекинута через плечо, при этом напорный рукав, идущий вниз от ствола, пропущен между ног.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> Исполнитель стоит на 3-м этаже учебной башни, на позиции ствольщика, создав запас рукавной линии в один рукав на этаже и закрепив рукавную задержку под соединительной головкой напорного рукава и за ступеньку выдвижной пожарной лестницы.</p>
2.4.7.	Подъем по автолестнице, выдвинутой на высоту 4-го этажа учебной башни	17	15	13	<p><i>Условия выполнения:</i> автолестница установлена на заданную высоту, на расстоянии не менее 8 метров от основания учебной башни. Исполнитель стоит на платформе автолестницы.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным,</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<i>если:</i> Исполнитель стоит на заданной высоте, обеспечив себя страховкой за ступеньку или поручень автолестницы с помощью карабина, веревки или страховочного уса, входящего в комплект канатно-спускного устройства, размещенного на автолестнице.
2.4.8.	Подъем по автолестнице с «сухой» рукавной линией с присоединенным ручным комбинированным пожарным стволом на высоту 4-го этажа учебной башни	На правильность, но не более 60 секунд			<p><i>Условия выполнения:</i> автолестница установлена на заданную высоту, на расстоянии не менее 8 метров от основания учебной башни. Исполнитель стоит на платформе автолестницы, рукавная линия с присоединенным ручным комбинированным пожарным стволом перекинута через плечо, при этом напорный рукав, идущий вниз от ствола, пропущен между ног.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> Исполнитель стоит на заданной высоте, на позиции ствольщика, закрепив рукавную задержку под соединительной головкой напорного рукава и за ступеньку автолестницы. Исполнитель обеспечил себя страховкой за ступеньку или поручень автолестницы с помощью карабина, веревки или страховочного уса, входящего в комплект канатно-спускного устройства, размещенного на автолестнице.</p>
2.5. Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями					
	Преодоление 100-метровой полосы с препятствиями	40	36	32	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель с пожарным стволом стоит в положении высокого или низкого старта, не касаясь руками или ногами стартовой линии.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> Исполнитель преодолел забор, с рукавными скатками преодолел бум и пересек финишную линию с соединенным ручным пожарным стволом к рабочей</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					рукавной линии из 2-х рукавов d=51 мм, которая присоединена к трехходовому разветвлению (РТ).
2.6. Боевое развертывание сил и средств					
2.6.1.	Боевое развертывание от пожарной автоцистерны с подачей пеногенератора с диаметром соединительной головки 51 мм	39	36	33	<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Двое Исполнителей и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рукавная линия из 2-х рукавов d=51 мм с помощью переходной соединительной головки присоединена к напорному патрубку насосной установки и проложена на всю длину. Исполнители с присоединенным к рукавной линии пеногенератором находятся на позициях ствольщика и подствольщика. Водитель рядом с насосной установкой.</p>
2.6.2.	Боевое развертывание отделения от пожарной автоцистерны (автонасоса) с установкой на пожарный гидрант/водоем и подачей 2-х ручных комбинированных пожарных стволов от одной магистральной рукавной линии				<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная автоцистерна (автонасос) установлена на ровной площадке с твердым покрытием у пожарного гидранта/водоема. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Четверо Исполнителей и водитель стоят у оси заднего колеса пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> пожарная автоцистерна (автонасос) установлена на пожарный гидрант/водоем в соответствии с упражнениями 1.7/1.8, магистральная рукавная линия из 3-х</p>
	установка на пожарный гидрант без подачи воды	132	116	100	
	установка на пожарный гидрант с подачей воды	175	154	133	

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
	установка на пожарный водоем без подачи воды	103	93	83	рукавов d=77 мм присоединена к напорному патрубку насосной установки и проложена на всю длину. К ней присоединено РТ-80, к боковым патрубкам которого присоединены рабочие рукавные линии, каждая по 2 рукава d=51 мм, проложенные на всю длину. К рабочим рукавным линиям присоединены ручные пожарные стволы. Исполнители №1 и №2 находятся на позициях ствольщиков, исполнитель №3 у РТ-80, Исполнитель №4 находится у пожарного гидранта/водоема. Водитель рядом с насосной установкой. Подача огнетушащих веществ осуществляется по выходу ствольщика на позицию.
	установка на пожарный водоем с подачей воды	127	117	107	
2.6.3.	Боевое развертывание от автоцистерны с подачей переносного лафетного ствола по двум магистральным рукавным линиям	70	65	60	<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Трое Исполнителей и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> 2 магистральные рукавные линии, каждая из 3-х рукавов d=77 мм присоединены к напорным патрубкам насосной установки и проложены на всю длину. К ним присоединен переносной лафетный ствол. Исполнители №1 и №2 находятся на позициях ствольщиков, исполнитель №3 с магистральными рукавными линиями. Водитель рядом с насосной установкой.</p>
2.6.4.	Забор воды с помощью гидроэлеватора	На правильность, но не более			<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
		120 секунд			<p>отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Исполнитель с водителем стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> от напорного патрубка насосной установки проложена рукавная линия из 1 рукава $d=66$ мм (51 мм и переходная соединительная головка 51 мм/66 мм), которая присоединена к входному патрубку гидроэлеватора. От выходного патрубка гидроэлеватора проложена рукавная линия из 1 рукава $d=77$ мм, которая присоединена через рукавный водосборник к всасывающему патрубку насосной установки (для насосов серии NH – к гидрантному входу). Исполнитель находится у гидроэлеватора в месте забора воды из водоема. Водитель рядом с насосной установкой.</p>
2.6.5.	Удаление воды с использованием гидроэлеватора	<p>На правильность, но не более 120 секунд</p>			<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием у пожарного гидранта (водоема). Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Четверо Исполнителей и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> пожарный автомобиль установлен на гидрант (водоем). От напорного патрубка насосной установки проложена рукавная линия из 1 рукава $d=66$ мм (51 мм и переходная соединительная головка 51 мм/66 мм), которая присоединена к входному патрубку гидроэлеватора. От выходного патрубка гидроэлеватора проложена</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					рукавная линия из 1 рукава $d=77$ мм, которая проложена на всю длину. Исполнители №2 и №3 находятся у гидроэлеватора, в месте удаления излишне пролитой воды. Исполнитель №1 в месте разлива воды из рукава $d=77$ мм. Исполнитель №4 находится у пожарного гидранта (водоема). Водитель рядом с насосной установкой.
2.7. Развертывание аварийно-спасательного инструмента					
2.7.1.	Подготовка к работе ГАСИ и перекусывание арматуры с помощью разжим-кусачек	35	30	25	<p><i>Условия выполнения:</i> на специально отведенной площадке располагаются комплект ГАСИ (рукава высокого давления отсоединены); ручной насос; разжим-кусачки (комбинированные ножницы) и сигнальные дорожные конусы в количестве 4 штук. На расстоянии 6 метров от ГАСИ находится зона проведения работ (5x5 м), рабочий участок, где установлены стойки, в которых размещена стальная арматура $d=10$ мм. Двое Исполнителей находятся на линии старта в одном метре от комплекта ГАСИ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> зона проведения работ оцеплена, арматура перекутана. Размер безопасной зоны определяется в соответствии с руководством по эксплуатации ГАСИ.</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
2.7.2.	Перерезание металлического прута с помощью бензореза	24	21	18	<p><i>Условия выполнения:</i> на специально отведенной площадке располагается бензорез и сигнальные дорожные конусы в количестве 4 штук. На расстоянии 6 метров от бензореза (двигатель прогрет) находится зона проведения работ (5x5 м), где установлены стойки, в которых размещена стальная арматура d=10 мм. Исполнитель находится на линии старта в одном метре от бензореза. Двигатель бензореза выключен.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> зона проведения работ оцеплена, арматура перерезана. Размер безопасной зоны определяется в соответствии с руководством по эксплуатации бензореза.</p>
2.7.3.	Подготовка к работе и запуск электрогенератора с выставлением мачты освещения с прожектором	25	22	19	<p><i>Условия выполнения:</i> на специально отведенной площадке располагаются электрогенератор переносной, переносная осветительная мачта и сигнальные дорожные конусы в количестве 4 штук. На расстоянии 10 метров от электрооборудования находится рабочий участок (5x5 м). Двое Исполнителей находятся на линии старта в одном метре от оборудования.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> зона проведения работ оцеплена, электрогенератор с осветительным оборудованием установлены на обозначенном месте, установлено заземление, двигатель запущен, мачта осветительная переносная включена.</p>

3. Упражнения с использованием СИЗОД

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
3.1.	Надевание и включение в СИЗОД	На правильность, но не более 80 секунд			<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит в одном метре от стеллажа (полки) с ДАСВ (ДАСК), лицом к нему.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> исполнитель надел ДАСВ (ДАСК), отрегулировал наплечные и поясные ремни, застегнул поясной и нагрудный замок (фастекс), выполнил рабочую (боевую) проверку и включился в ДАСВ (ДАСК).</p>
3.2.	Подготовка и надевание спасательного устройства на пострадавшего	24	21	18	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель, включенный в ДАСВ, с уложенным спасательным устройством в сумку (футляр) стоит в одном метре от лежащего пострадавшего. Спасательное устройство не подключено к ДАСВ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> спасательное устройство надето на голову пострадавшего, дыхательные пути пострадавшего изолированы от непригодной для дыхания среды. Пострадавший имеет возможность дышать газовоздушной смесью, поступающей от ДАСВ Исполнителя.</p>
3.3.	Подготовка к самоспасанию с помощью веревки пожарной спасательной и карабина	16	14	12	<p><i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Исполнитель, включенный в ДАСВ (ДАСК), стоит в одном метре от места закрепления веревки. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у Исполнителя.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> веревка закреплена за конструкцию и намотана на карабин Исполнителя.</p>
3.4.	Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на	45	40	35	<p><i>Условия выполнения:</i> веревка уложена любым способом. Исполнитель,</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
	пострадавшего				<p>включенный в ДАСВ (ДАСК), стоит в одном метре от лежащего пострадавшего. Конец веревки длиной 50 сантиметров находится в руке у Исполнителя. Вязка двойной спасательной петли производится любым способом.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> двойная спасательная петля надета на пострадавшего и надежно его фиксирует. Узел должен делить петлю на две части: 1/3 длины – одинарная петля и 2/3 – двойная петля. Свободный конец веревки намотан на карабин Исполнителя.</p>
3.5.	Вязка универсальной спасательной петли с надеванием ее на пострадавшего	На правильность, но не более 40 секунд			<p><i>Условия выполнения:</i> УСП, смотанная любым способом находится в руке у Исполнителя. Исполнитель, включенный в ДАСВ (ДАСК) стоит в одном метре от лежащего пострадавшего.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> УСП надета на пострадавшего и надежно его фиксирует. Все части стропа УСП должны быть подтянуты. Свободные концы УСП закреплены друг с другом.</p>
3.6.	Боевое развертывание от пожарной автоцистерны с подачей ствола первой помощи с использованием рукавной линии				<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Один Исполнитель, включенный в ДАСВ (ДАСК), и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рабочая рукавная линия из 2-х рукавов d=51 мм с примкнутым ручным комбинированным пожарным стволом присоединена к напорному патрубку насосной установки с помощью</p>
	без подачи воды	32	29	26	
	с подачей воды	48	45	42	

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					переходной соединительной головки и проложена на всю длину. Исполнитель с присоединенным к рукавной линии ручным комбинированным пожарным стволом находится на позиции ствольщика. Водитель рядом с насосной установкой.
3.7.	Боевое развертывание от пожарной автоцистерны с подачей ствола первой помощи с использованием катушки высокого давления				<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен на ровной площадке с твердым покрытием. В отсеке размещена рукавная катушка высокого давления (с ручным приводом от рукоятки) с присоединенным к ней ручным пожарным стволом высокого давления. Тормоз катушки зафиксирован. Двое Исполнителей, включенные в ДАСВ (ДАСК), и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рукавная линия высокого давления проложена на всю длину (60 м). Исполнители №1 и №2 с присоединенным к рукавной линии ручным пожарным стволом высокого давления находятся на позициях ствольщика и подствольщика. Водитель рядом с насосной установкой.</p>
	без подачи воды	30	27	24	
	с подачей воды	35	32	29	
3.8.	Прокладка заполненной рабочей рукавной линии в здании или сооружении при ограниченной / нулевой видимости звеном ГДЗС до условного очага	На правильность			<p><i>Условия выполнения:</i> пожарный автомобиль установлен рядом со зданием или сооружением. Насосная установка пожарного автомобиля приведена в действие. Водитель рядом с насосной установкой. От напорного патрубка насосной установки проложена магистральная рукавная линия с присоединенным трехходовым разветвлением. Рядом с разветвлением располагается пожарный. К разветвлению присоединена рабочая рукавная линия из 2-х рукавов d=51 мм с присоединенным ручным комбинированным пожарным</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>стволом. Все рукавные линии заполнены водой. Допускается подготовить рабочие рукавные линии для прокладки их внутри здания. Звено ГДЗС, состоящее из 3-х газодымозащитников, находится перед входом в здание. Выставлен пост безопасности.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: звено ГДЗС достигло условного очага и имеет возможность подать воду на тушение условного пожара, не допустив потери ориентира движения (начальный выбор правой/левой руки), рабочая рукавная линия выбрана на всю длину.</i></p>

4. Упражнения по оказанию первой помощи

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
4.0.	Оценка безопасности «пострадавшего»	15	10	5	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном). «Пострадавший» (манекен) находится перед исполнителем лежа на спине.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) посмотреть по сторонам, обозначив границу безопасности разведенными в стороны руками;</p> <p>2) сообщить «Место происшествия безопасно».</p> <p><i>Упражнение считается выполненным,</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p><i>если:</i> оценена обстановка, определено отсутствие опасности.</p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибка, снижающая оценку на один балл: не обозначена граница безопасности.</p> <p>Ошибка, при допущении которой упражнение считается невыполненным: не сообщено о безопасности места происшествия.</p>
4.1.	Оценка состояния «пострадавшего»	30	25	20	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном).</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>3) оценить наличие сознания у «пострадавшего» путем осторожного встряхивания за плечи и задавания вопроса «Что с Вами? Вам нужна помощь?»;</p> <p>4) надеть защитные перчатки, открыть дыхательные пути с осторожным запрокидыванием головы «пострадавшего» и подъемом подбородка;</p> <p>5) проверить дыхание «пострадавшего» методом «посмотри-послушай-почувствуй» в течение 10 секунд.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> определено отсутствие сознания у «пострадавшего», восстановлена проходимость верхних дыхательных путей, определено отсутствие дыхания.</p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Технику выполнения упражнений 4.0 и 4.1 вести последовательно, так как они неразрывно связаны.</p> <p>Ошибка, снижающая оценку на один балл: произведено неосторожное встряхивание</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>«пострадавшего».</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) не задан вопрос «Что с Вами? Вам нужна помощь?»;</p> <p>2) дыхательные пути «пострадавшего» не открыты;</p> <p>3) не выдержано время проверки дыхания.</p>
4.2.	Сердечно-легочная реанимация «пострадавшему»		Не более 300 секунд		<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном). Необходимое оснащение (медицинские перчатки, устройства для искусственного дыхания (защитные пленки), телефон для вызова скорой помощи находятся рядом с Исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) надеть защитные перчатки, выполнить действия упражнений 4.0 и 4.1;</p> <p>2) организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - место происшествия, что произошло; - число пострадавших и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; <p>3) приступить к давлению руками на грудину «пострадавшего», который должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности, при этом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки «пострадавшего»,

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся «в замок», руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины;</p> <ul style="list-style-type: none"> - давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту; <p>4) после 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего осуществить искусственное дыхание методом «рот-устройство-рот»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - открыть дыхательные пути «пострадавшего» (запрокинуть голову, поднять подбородок); - использовать устройство для искусственного дыхания (применить защитную пленку); - зажать нос «пострадавшего» двумя пальцами; - сделать два вдоха искусственного дыхания (должно быть потрачено не более 10 секунд с интервалом между вдохами для пассивного выдоха); <p>5) продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания до появления явных признаков жизни у «пострадавшего» (появления самостоятельного дыхания, возникновения кашля, произвольных движений).</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: вышло время на выполнение упражнения.</i></p> <p><i>Примечание.</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнений 4.0 и 4.1;</p> <p>2) перерыв на вдохи искусственного дыхания между надавливаниями руками на грудину «пострадавшего» превышает 10 секунд.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) допущены ошибки, при которых упражнения 4.0 и 4.1 считаются невыполненными;</p> <p>2) нарушение последовательности мероприятий сердечно-легочной реанимации;</p> <p>3) неправильная техника выполнения давления руками на грудину «пострадавшего» (неправильное расположение рук, недостаточная или избыточная глубина надавливаний, неправильная частота, отсутствие полного поднятия грудной клетки после каждого надавливания);</p> <p>4) неправильная техника выполнения искусственного дыхания (недостаточное или неправильное открытие дыхательных путей, избыточный или недостаточный объем вдуваемого воздуха);</p> <p>5) неправильное соотношение надавливаний руками на грудину «пострадавшего» и вдохов искусственного дыхания;</p> <p>6) не надеты медицинские перчатки;</p> <p>7) не использовалось устройство для</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					искусственного дыхания.
4.3.	Придание «пострадавшему» устойчивого бокового положения	50	40	30	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном).</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) выполнить действия упражнений 4.0 и 4.1; 2) расположить ближнюю руку «пострадавшего» под прямым углом к его телу; 3) дальнюю руку «пострадавшего» приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке «пострадавшего», придерживая ее своей рукой; 4) после этого согнуть дальнюю от себя ногу «пострадавшего» в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть «пострадавшего»; 5) после поворота «пострадавшего» набок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу. <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> «пострадавший» (манекен) находится в устойчивом боковом положении.</p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнений 4.0 и 4.1; 2) нарушена последовательность выполнения упражнения; 3) поворот «пострадавшего» выполнен от

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>себя.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) допущены ошибки, при которых упражнения 4.0 и 4.1 считается невыполненными;</p> <p>2) не выполнен один или несколько пунктов 2-5 Техники выполнения.</p>
4.4.	<p>Наложение жгута кровоостанавливающего резинового Эсмарха на бедро (плечо) «пострадавшему»</p>	22	20	18	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном). «Пострадавший» (манекен) находится в положении лежа. Необходимое оснащение (медицинские перчатки, жгут, перевязочный материал) находятся рядом с Исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) выполнить действия упражнения 4.0;</p> <p>2) надеть медицинские перчатки;</p> <p>3) определить место наложения жгута (жгут необходимо накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране; если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра следует наложить жгут выше, конечности придать возвышенное положение);</p> <p>4) на место наложения жгута положить тканевую (бинтовую) прокладку (если отсутствует одежда);</p> <p>5) завести жгут за конечность и растянуть;</p> <p>6) остановить кровотечение первым (растянутым) туром жгута, все последующие (фиксирующие) туры накладываются так,</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий;</p> <p>7) указать в записке точное время наложения жгута (записку поместить под жгут).</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: жгут закреплен и обозначено время его наложения.</i></p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнения 4.0;</p> <p>2) наложение жгута осуществлено в область ранения;</p> <p>3) наложение жгута осуществлено на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;</p> <p>4) Исполнитель не обозначил время наложения жгута.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) допущены ошибки, при которых упражнение 4.0 считается невыполненным;</p> <p>2) не надеты защитные перчатки;</p> <p>3) нарушена последовательность действий;</p> <p>4) осуществлено чрезмерное затягивание жгута (вызывает сдавливание кожи, сдавливание нервов);</p> <p>5) наблюдается наличие пульсации на артерии;</p> <p>6) жгут закрыт одеждой или поверх него</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					наложена бинтовая повязка.
4.5.	Наложение «пострадавшему» готовой транспортной лестничной шины при закрытом переломе плечевой кости	160	150	140	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении сидя на земле. Исполнитель работает в удобном положении. Шина накладывается на обмундирование. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, шины, медицинские перчатки) находятся рядом с Исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) выполнить действия упражнения 4.0;</p> <p>2) надеть медицинские перчатки, выполнить обзорный и подробный осмотр «пострадавшего»;</p> <p>3) организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - место происшествия, что произошло; - число «пострадавших» и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; <p>4) шина моделируется по размерам и контурам поврежденной руки (на здоровой руке) так, чтобы она начиналась от плечевого сустава здоровой стороны (наружный край лопатки здоровой стороны) и проходила через спину по надлопаточной области (больной стороны), а затем по задненаружной поверхности плеча и предплечья и заканчивалась у основания пальцев, т.е. захватывала всю конечность;</p> <p>5) шину прибинтовать к руке с помощью бинта марлевого медицинского нестерильного, фиксируя три сустава –</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>плечевой, локтевой, лучезапястный;</p> <p>б) подвесить руку «пострадавшего» на косынке, изготовленной из отрезка бинта длиной 1,5 м.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> шина наложена и закреплена.</p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнения 4.0;</p> <p>2) шина не смоделирована по травмированной конечности, недостаточная длина шины;</p> <p>3) поврежденная конечность зафиксирована в физиологически невыгодном положении;</p> <p>4) небрежное отношение к «пострадавшему» при наложении шины.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) допущены ошибки, при которых упражнение 4.0 считается невыполненным;</p> <p>2) не надеты медицинские перчатки;</p> <p>3) не проведены обзорный и подробный осмотр «пострадавшего»;</p> <p>4) при наложении шины «пострадавшему» допущено смещение либо скручивание травмированных конечностей (конечность приподнята за одну точку);</p> <p>5) шина не выполняет свою функцию (не фиксирует суставы выше и ниже места перелома «пострадавшего», сдавливает</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>конечность или свободно болтается на ней и т.п.);</p> <p>6) не полностью разбинтованы бинты для фиксации шины;</p> <p>7) не наложена шина на травмированную конечность;</p> <p>8) не вызвана скорая помощь;</p> <p>9) отсутствуют вопросы о состоянии здоровья пострадавшего;</p> <p>10) отсутствует визуальный или тактильный контакт с «пострадавшим».</p>
4.6.	<p>Наложение «пострадавшему» готовой транспортной лестничной шины при закрытом переломе костей голени</p>	155	130	120	<p><i>Условия выполнения</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении лежа на земле. Исполнитель работает в удобном положении. Шина накладывается на обмундирование. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, шины, медицинские перчатки) находятся рядом с Исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) выполнить действия упражнения 4.0;</p> <p>2) надеть медицинские перчатки;</p> <p>3) организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - место происшествия, что произошло; - число «пострадавших» и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; <p>4) одну Г-образную (заднюю) готовую транспортную шину моделировать по</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>здоровой ноге «пострадавшего»;</p> <p>5) прибинтовать шину к поврежденной ноге марлевыми медицинскими нестерильными бинтами так, чтобы были зафиксированы голеностопный и коленный суставы «пострадавшего»;</p> <p>б) закрепить повязку концами надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: шина наложена и закреплена.</i></p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнения 4.0;</p> <p>2) шина смоделирована по травмированной конечности;</p> <p>3) небрежное отношение к пострадавшему при наложении шины.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) допущены ошибки, при которых упражнение 4.0 считается невыполненным;</p> <p>2) не надеты медицинские перчатки;</p> <p>3) не вызвана скорая медицинская помощь;</p> <p>4) при наложении шины «пострадавшему» допущено смещение либо скручивание травмированных конечностей (конечность приподнята за одну точку);</p> <p>5) шина не выполняет свою функцию (не фиксирует суставы выше и ниже места перелома «пострадавшего», сдавливает</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения	
		удовлетв.	хорошо	отлично		
1	2	3	4	5	6	
					<p>конечность или свободно болтается на ней и т.п.);</p> <p>б) не полностью разбинтованы бинты для фиксации шины;</p> <p>7) не наложена шина на травмированную конечность;</p> <p>8) отсутствует информация о состоянии здоровья «пострадавшего»;</p> <p>9) отсутствует визуальный или тактильный контакт с «пострадавшим».</p>	
4.7.	Наложение шин «пострадавшему» из подручного материала			<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении лежа на земле. Исполнитель работает в удобном положении. Шина накладывается на обмундирование. Подручный материал (дощечки, палки необходимой длины, веревка, куски ткани) находятся рядом с Исполнителем.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) выполнить действия упражнения 4.0;</p> <p>2) надеть медицинские перчатки;</p> <p>3) организовать вызов скорой медицинской помощи, при этом указать следующую информацию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - место происшествия, что произошло; - число «пострадавших» и что у них установлено (без сознания, без дыхания); - какая помощь оказывается; - кто передал информацию; <p>4) подручным материалом (дощечки, палки) обложить поврежденный участок конечности «пострадавшего» так, чтобы создать ей полный покой, лишить возможности</p>		
	при переломе костей плеча	160	150			140
	при переломе костей голени	150	135			120

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>двигаться;</p> <p>5) подручным перевязочным материалом прибинтовать шину к поврежденной конечности так, чтобы были зафиксированы суставы «пострадавшего»;</p> <p>6) закрепить повязку.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> шина наложена и закреплена.</p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнения 4.0;</p> <p>2) небрежное отношение к «пострадавшему» при наложении шины.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) допущены ошибки, характерные для оценки «неудовлетворительно» при выполнении упражнения 4.0;</p> <p>2) не надеты медицинские перчатки;</p> <p>3) не вызвана скорая медицинская помощь;</p> <p>4) при наложении шины «пострадавшему» допущено смещение либо скручивание травмированных конечностей (конечность приподнята за одну точку);</p> <p>5) шина не выполняет свою функцию (не фиксирует суставы выше и ниже места перелома «пострадавшего», сдавливает конечность или свободно болтается на ней и т.п.);</p> <p>6) не наложена шина на травмированную</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>конечность;</p> <p>7) отсутствует информация о состоянии здоровья «пострадавшего»;</p> <p>8) отсутствует визуальный или тактильный контакт с «пострадавшим».</p>
4.8.	Наложение повязки на правый (левый) глаз «пострадавшего»	75	70	65	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении лежа. Исполнитель работает в удобном положении. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Стерильный перевязочный материал (бинт марлевый медицинский стерильный, перчатки медицинские) находится в руках Исполнителя или рядом с ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) выполнить действия упражнений 4.0 и 4.1; 2) снять головной убор с «пострадавшего»; 3) надеть медицинские перчатки; 4) вскрыть упаковку с медицинским стерильным марлевым бинтом; 5) закрепить бинт двумя круговыми горизонтальными ходами вокруг головы «пострадавшего», разматывая его слева направо при наложении повязки на правый глаз и справа налево – при наложении повязки на левый; 6) закончить бинтование круговыми ходами на голове «пострадавшего» и закреплением повязки концами надорванной ленты бинта. <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> повязка закреплена концами надорванной ленты бинта.</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) допущены ошибки, снижающие оценку на 1 балл при выполнении упражнения 4.0; 2) повязка не закреплена; 3) повязка закреплена узлом над раной «пострадавшего». <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) допущены ошибки, при которых упражнение 4.0 считается невыполненным; 2) повязка «пострадавшему» наложена слабо (сползает); 3) не надеты медицинские перчатки; 4) повязка не закрывает раневую поверхность «пострадавшего».
4.9.	Наложение повязки на локтевой (коленный) сустав «пострадавшего»	90	80	70	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении лежа. Исполнитель работает в удобном положении. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Допускается бинтование поверх обмундирования. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, перчатки медицинские) находится в руках Исполнителя или рядом с ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p><i>1. Черепашья повязка на область локтевого сустава</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>При повреждении непосредственно в области локтевого сустава накладывают <i>сходящуюся</i> черепашью повязку. Если повреждение располагается выше или ниже сустава, применяют <i>расходящуюся</i> черепашью повязку.</p> <p>По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) надеть медицинские перчатки; 2) вскрыть упаковку с нестерильным марлевым медицинским бинтом; 3) согнуть руку «пострадавшего» в локтевом суставе под прямым углом; <p><i>2. Сходящаяся черепашья повязка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 4) бинтование осуществляется круговыми укрепляющими турами либо в нижней трети плеча над локтевым суставом, либо в верхней трети предплечья «пострадавшего»; 5) восьмиобразными турами закрывается перевязочным материалом область повреждения (ходы бинта перекрещивать только в области локтевого сгиба, восьмиобразные туры бинта постепенно смещать к центру сустава); 6) заканчивается повязка циркулярными турами по линии сустава «пострадавшего» и закрепляется ее концами надорванной ленты бинта. <p><i>3. Расходящаяся черепашья повязка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 4) бинтование начинается с круговых закрепляющих туров непосредственно по линии сустава «пострадавшего»; 5) бинт поочередно проводится выше и ниже локтевого сгиба «пострадавшего», прикрывая на две трети предыдущие туры (все ходы перекрещивать по сгибательной

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>поверхности локтевого сустава) и закрепляется ее концами надорванной ленты бинта.</p> <p>4. <i>Черепашья повязка на область коленного сустава</i></p> <p>При повреждении непосредственно в области коленного сустава «пострадавшему» накладывают <i>сходящуюся</i> черепашью повязку, при повреждении рядом с коленным суставом – <i>расходящуюся</i>. Повязка накладывается в положении незначительного сгибания в суставе. По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) вскрыть упаковку с нестерильным марлевым медицинским бинтом; 2) наложить повязку «пострадавшему» в положении незначительного сгибания в коленном суставе. <p>5. <i>Сходящаяся черепашья повязка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 3) бинтование начинается закрепляющими круговыми турами в нижней трети бедра над коленным суставом или в верхней трети голени под коленным суставом в зависимости от того, где расположена рана или другое повреждение у «пострадавшего»; 4) накладываются сходящиеся восьмиобразные туры бинта, перекрещивающиеся в подколенной области; 5) повязка заканчивается круговыми турами в верхней трети голени под коленным суставом «пострадавшего» и закрепляется ее надорванной ленты бинта. <p>6. <i>Расходящаяся черепашья повязка</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 3) бинтование начинается закрепляющими круговыми турами через наиболее выступающую часть надколенника «пострадавшего»; 4) выполняются восьмиобразные расходящиеся ходы, перекрещивающиеся в подколенной области; 5) повязка заканчивается круговыми турами

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>в верхней трети голени или нижней трети бедра в зависимости от того, где расположено повреждение и закрепляется ее концами надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> повязка закреплена надорванной ленты бинта.</p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) при наложении повязки образуются «карманы», складки; 2) повязка не закреплена; 3) повязка закреплена узлом над раной «пострадавшего». <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) повязка наложена слабо (сползает); 2) не надеты медицинские перчатки; 3) повязка не закрывает раневую поверхность «пострадавшего».
4.10.	Наложение повязки на плечевой сустав «пострадавшего»	90	80	75	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении сидя. Исполнитель работает в удобном положении. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Допускается бинтование поверх обмундирования. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, перчатки медицинские) находится в руках Исполнителя или рядом с ним.</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>На левый плечевой сустав «пострадавшего» повязка бинтуется слева направо, на правый – справа налево, то есть бинтование колосовидной повязки осуществляется в направлении стороны повреждения.</p> <p>По команде необходимо:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) надеть медицинские перчатки; 2) вскрыть упаковку с нестерильным марлевым медицинским бинтом; 3) бинтование начать с круговых закрепляющих туров в верхнем отделе плеча «пострадавшего», затем бинт вести на надплечье и по спине к подмышечной области противоположной стороны; 4) ход бинта направить по передней стороне груди на переднюю поверхность плеча, по наружной поверхности вокруг плеча в подмышечную ямку, с переходом на наружную поверхность плечевого сустава и надплечье «пострадавшего»; 5) туры бинта повторить со смещением сверху на одну треть или половину ширины бинта; 6) бинтование закончить круговыми турами вокруг грудной клетки и закрепить бинт концами надорванной ленты бинта. <p><i>Упражнение считается выполненным, если повязка закреплена концами надорванной ленты бинта.</i></p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>1) при наложении повязки образуются «карманы», складки;</p> <p>2) повязка не закреплена;</p> <p>3) повязка закреплена узлом над раной «пострадавшего».</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) повязка наложена слабо (сползает);</p> <p>2) не надеты медицинские перчатки;</p> <p>3) повязка не закрывает раневую поверхность «пострадавшего».</p>
4.11.	Наложение повязки на голову (повязка-чепец) «пострадавшего»	190	170	150	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит перед «пострадавшим» (манекеном), который находится в положении сидя. Исполнитель работает в удобном положении. Время, затраченное на обнажение раны, не учитывается. Перевязочный материал (бинт марлевый медицинский нестерильный, перчатки медицинские) находятся в руках Исполнителя или рядом с ним.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) надеть медицинские перчатки;</p> <p>2) оторвать кусок бинта длиной 1 метр (завязку);</p> <p>3) взять завязку;</p> <p>4) встать лицом к пострадавшему;</p> <p>5) положить завязку на область темени «пострадавшего» так, чтобы концы спускались вертикально вниз впереди ушных раковин;</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>6) удерживать завязку в натянутом состоянии (бинт натягивает сам «пострадавший» или помощник);</p> <p>7) взять в правую руку бинт;</p> <p>8) сделать 2 закрепляющих тура вокруг головы «пострадавшего» через лоб и затылок;</p> <p>9) при следующем ходе, дойдя до завязки, обернуть вокруг нее;</p> <p>10) провести бинт на затылочную область и закрыв 1/2 предыдущего тура дойти до завязки противоположной стороны;</p> <p>11) повторять пункты 7-9 до тех пор, пока не будет закрыта вся голова «пострадавшего»;</p> <p>12) наложить 1-2 циркулярных тура вокруг головы «пострадавшего»;</p> <p>13) Конец бинта фиксировать к завязке. Концы завязки связать под подбородком.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: повязка зафиксирована.</i></p> <p><i>Примечание.</i></p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) при наложении повязки образуются «карманы», складки;</p> <p>2) повязка не закреплена;</p> <p>3) повязка закреплена узлом над раной «пострадавшего».</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) повязка наложена слабо (сползает);</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					2) не надеты медицинские перчатки; 3) повязка не закрывает раневую поверхность «пострадавшего».

5. Упражнения по гражданской обороне

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
5.1.	Надевание фильтрующего противогаза индивидуально	10	8	7	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель находится в положении «стоя». Противогаз находится в «походном» положении. Сумка противогаза одета через правое плечо и находится на левом боку, клапаном от себя, верхний край сумки на уровне пояса. Шнур «тесемка» для крепления противогазной сумки к туловищу собран в пучок и уложен под клапан сумки. По команде «Противогаз – Готовь!» противогаз переводится в положение «наготове». Для этого нужно вынуть шнур «тесемку» из противогазной сумки, обвести его вокруг талии, закрепить за переднее полукольцо, имеющееся на противогазной сумке, и отстегнуть клапан противогазной сумки. Выполнение упражнения начинается с команды «Газы!».</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1. Для противогаза со шлем-маской:</p> <p>1) задержать дыхание и закрыть глаза;</p>
5.2.	Надевание фильтрующего противогаза в составе отделения	11	9	8	

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>2) снять головной убор и зажать его между коленями;</p> <p>3) вынуть шлем-маску противогАЗа из сумки, взять его обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы все пальцы, за исключением больших, были внутри шлема;</p> <p>4) приложить нижнюю часть шлема под подбородок и, передвигая пальцы снизу-вверх по краю шлема, натянуть его на голову так, чтобы не было складок, а очки были точно против глаз;</p> <p>5) сделать резкий выдох, открыть глаза, возобновить дыхание и одеть головной убор.</p> <p><i>2. Для противогАЗа с лицевой маской:</i></p> <p>1) задержать дыхание и закрыть глаза;</p> <p>2) снять головной убор и зажать его между коленями;</p> <p>3) вынуть лицевую маску противогАЗа из сумки, расправить оголовье;</p> <p>4) надеть маску, перемещая ее вертикально вниз;</p> <p>5) зафиксировать маску на лице;</p> <p>6) затянуть лобную лямку;</p> <p>7) затянуть щечные лямки;</p> <p>8) затянуть височные лямки;</p> <p>9) сделать резкий выдох, открыть глаза, возобновить дыхание и одеть головной убор.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: противогАЗ одет, складки на шлем-маске/лицевой маске отсутствуют, окуляры</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>точно против глаз, головной убор одет.</p> <p><i>Примечание.</i> Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) при надевании противогаза исполнитель не закрыл глаза и не затаил дыхания; 2) после надевания противогаза исполнитель не сделал резкий выдох; 3) шлем-маска/лицевая маска надета так, что очки не приходятся против глаз. <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) шлем-маска/лицевая маска надета с перекосом, при котором наружный воздух может проникнуть под шлем-маску/лицевую маску; 2) при надевании порвана шлем-маска/лицевая маска; 3) не полностью ввернута фильтрующе-поглощающая коробка.
5.3.	Пользование неисправным фильтрующим противогазом в зараженной атмосфере	20	16	14	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель находится в положении «стоя». Противогаз находится в «боевом» положении.</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) остановить дыхание; 2) закрыть глаза; 3) снять противогаз и отсоединить от него фильтрующе-поглощающую коробку; 4) лицевую часть уложить в противогазовую сумку; 5) взять горловину противогазовой коробки в рот;

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>б) зажать нос;</p> <p>7) сделать глубокий выдох и, не открывая глаз, начать дышать ртом через горловину фильтрующе-поглощающей коробки.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: дыхание возобновлено.</i></p> <p><i>Примечание.</i> Ошибка, при допущении которой упражнение считается невыполненным:</p> <p>допущено воздействие отравляющего вещества на глаза или органы дыхания.</p>
5.4.	Надевание общевоинского защитного комплекта (ОЗК) и противогаза в виде плаща	240	200	180	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель находится в положении «стоя». Противогаз находится в «походном» положении. Сумка противогаза одета через правое плечо и находится на левом боку, клапаном от себя, верхний край сумки на уровне пояса. Шнур «тесемка» для крепления противогазной сумки к туловищу собран в пучок и уложен под клапан сумки. По команде «Противогаз – Готовь!» противогаз переводится в положение «наготове». Для этого нужно вынуть шнур «тесемку» из противогазной сумки, обвести его вокруг талии, закрепить за переднее полукольцо, имеющееся на противогазной сумке, и отстегнуть клапан противогазной сумки. Выполнение упражнения начинается с команды «Плащ в рукава, чулки, перчатки – НАДЕТЬ!», «ГАЗЫ!».</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на пояском ремне;</p> <p>2) перевести в «боевое» положение</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>противогаз;</p> <p>3) надеть головной убор;</p> <p>4) вынуть из чехла и надеть перчатки;</p> <p>5) раскрыть чехол плаща, дернув тесьму вверх, и надеть плащ в рукава, при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток;</p> <p>6) надеть капюшон на головной убор и застегнуть плащ.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> надеты чулки, перчатки; развернут и застегнут плащ, противогаз одет.</p> <p><i>Примечание.</i> Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;</p> <p>2) не завязаны обе тесьмы на пояском ремне;</p> <p>3) неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;</p> <p>4) не застегнуто два шпенька;</p> <p>5) плащ застегивался без перчаток;</p> <p>6) не соблюдалась последовательность выполнения упражнения;</p> <p>7) допущены ошибки, снижающие оценку на один балл, при надевании противогаза.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) при надевании повреждены средства защиты;</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>2) не соблюдалась последовательность выполнения упражнения;</p> <p>3) имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;</p> <p>4) допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно» при надевании противогаза.</p>
5.5.	Надевание общевоинского защитного комплекта (ОЗК) и противогаза в виде комбинезона	360	300	275	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель находится в положении «стоя». Противогаз находится в «походном» положении. Сумка противогаза одета через правое плечо и находится на левом боку, клапаном от себя, верхний край сумки на уровне пояса. Шнур «тесемка» для крепления противогазной сумки к туловищу собран в пучок и уложен под клапан сумки. По команде «Противогаз – Готовь!» противогаз переводится в положение «наготове». Для этого нужно вынуть шнур «тесемку» из противогазной сумки, обвести его вокруг талии, закрепить за переднее полукольцо, имеющееся на противогазной сумке, и отстегнуть клапан противогазной сумки. Выполнение упражнения начинается с команд «Защитный комплект – НАДЕТЬ!», «ГАЗЫ!».</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <p>1) снять сумку с противогазом, снаряжение, защитный шлем и головной убор (защитные очки и респиратор, если они были надеты), снять плащ в чехле и положить все на землю;</p> <p>2) надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне;</p> <p>3) раскрыть чехол плаща и, взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>так, чтобы чехол находился на спине под плащом, и надеть плащ в рукава. Продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держатели;</p> <p>4) застегнуть центральные отверстия на центральный шпенок сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепить их закрепкой;</p> <p>5) застегнуть полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую;</p> <p>6) держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрепками;</p> <p>7) застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями. Застегнуть полы плаща, оставив не застегнутыми два верхних шпенька;</p> <p>8) надеть поверх плаща снаряжение и сумку для противогаза;</p> <p>9) перевести в «боевое» положение противогаз;</p> <p>10) надеть капюшон плаща на защитный шлем;</p> <p>11) застегнуть два верхних шпенька;</p> <p>12) завернуть рукава плаща, достать из чехла и надеть перчатки;</p> <p>13) опустить низки рукавов плаща на перчатки, надев петли на большие пальцы.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если: надеты чулки, перчатки; развернут и застегнут плащ, противогаз одет.</i></p> <p><i>Примечание.</i></p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками; 2) не завязаны обе тесьмы на пояском ремне; 3) неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки; 4) не закреплены закрепками держатели шпенок или не застегнуто два шпенок; 5) при надевании защитного комплекта в виде комбинезона снаряжение и противогаз не надеты поверх плаща; 6) тесемки плаща не продеты в полукольца; 7) допущены ошибки, снижающие на один балл оценку при надевании противогаза. <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) при надевании повреждены средства защиты; 2) не соблюдалась последовательность выполнения упражнения; 3) имеются открытые участки обмундирования и кожи человека; 4) допущены ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно» при надевании противогаза.
5.6.	Надевание легкого защитного костюма и противогаза	310	260	240	<p><i>Условия выполнения:</i> исполнитель находится в положении «стоя». Противогаз находится в «походном» положении. Сумка противогаза одета через правое плечо и находится на левом боку, клапаном от себя, верхний край сумки на уровне</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>пояса. Шнур «тесемка» для крепления противогазной сумки к туловищу собран в пучок и уложен под клапан сумки. По команде «Противогаз – Готовь!» противогаз переводится в положение «наготове». Для этого нужно вынуть шнур «тесемку» из противогазной сумки, обвести его вокруг талии, закрепить за переднее полукольцо, имеющееся на противогазной сумке, и отстегнуть клапан противогазной сумки. Выполнение упражнения начинается с команды «Защитную одежду надеть, ГАЗЫ!»</p> <p><i>Техника выполнения:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) снять снаряжение, головной убор; 2) развернуть и положить костюм на землю; 3) надеть брюки с чулками, застегнуть хлястики чулок; 4) перекинуть лямки брюк через плечи, накрест и пристегнуть их к брюкам; 5) надеть куртку и откинуть капюшон за голову; 6) застегнуть промежуточный хлястик куртки; 7) при необходимости надеть поясной ремень и снаряжение; 8) уложить в сумку для переноски костюма головной убор и надеть ее (при действиях, не связанных с перемещениями, сумку с головным убором можно не надевать); 9) надеть противогазную сумку и привести противогаз в «боевое» положение; 10) надеть капюшон; 11) тщательно расправить рубашу на груди

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>и под подбородком;</p> <p>12) сложить шейный клапан, обернуть вокруг шеи шейный хлястик и застегнуть его;</p> <p>13) надеть головной убор;</p> <p>14) надеть перчатки, обхватив резинкой запястье рук, и надеть петли рукавов на большие пальцы рук.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> надеты штаны, куртка, застегнуты хлястики, заправлен шейный клапан, перчатки, противогаз одет.</p> <p><i>Примечание.</i> Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <p>1) непоследовательно выполнялись приемы одевания защитной одежды;</p> <p>2) слабо застегнуты хлястики;</p> <p>3) плохо заправлен шейный клапан;</p> <p>4) допущены ошибки, определяющие снижение оценки при надевании противогаза.</p> <p>Ошибки, при допущении которых упражнение считается невыполненным:</p> <p>1) не заправлен шейный клапан или не опущены рукава поверх перчаток;</p> <p>2) при надевании повреждены средства защиты;</p> <p>3) допущены ошибки, при допущении которых упражнение 5.1 считается невыполненным.</p>

6. Специальные упражнения

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
6.1. Упражнения для мотоманевренных групп					
6.1.1.	Сбор и выезд по сигналу «Тревога!» за ворота пожарного депо. (индивидуально)	57	51	45	<p><i>Условия выполнения:</i> боевая одежда пожарного и снаряжение пожарного уложены так, как определено условием выполнения упражнения 1.1. Мототехника находится в боевом расчете и располагается в гараже пожарного депо. Личный состав отделения находится в помещении гаража пожарного депо и располагается в одном метре от стеллажа (полки) с БОП лицом к нему.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> личный состав отделения на мототехнике находится за воротами гаража. Результат фиксируется по выезду последнего мотоцикла за ворота пожарного депо.</p>
6.1.2.	Сбор и выезд по сигналу «Тревога!» за ворота пожарного депо (в составе группы)	58	52	46	
6.1.3.	Приведение в боевую готовность ранцевой установки пожаротушения	36	32	28	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит в одном метре от мототехники, лицом к ней. РУПТ закреплена на мототехнике согласно таблице положенности.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> Исполнитель надел РУПТ на спину, отрегулировал наплечные и поясные ремни, застегнул поясной замок (фастекс), открыл вентиль баллона с воздухом. Результат фиксируется в момент подачи воды.</p>
6.1.4.	Снятие, переноска, подготовка к работе и работа с гидравлическим аварийно-спасательным инструментом	24	21	18	<p><i>Условия выполнения:</i> Исполнитель стоит в одном метре от мототехники, лицом к ней. ГАСИ закреплён на мототехнике согласно таблице положенности. На расстоянии 6 метров от мототехники находится рабочий участок, где установлены стойки, в которых</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>размещена стальная арматура d=10 мм.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> зона проведения работ оцеплена, арматура перерезана.</p>
6.2. Боевое развертывание от основных пожарных автомобилей целевого применения					
6.2.1.	Установка пожарной насосной станции (ПНС-110) на пожарный водоем	<p>На правильность, но не более</p> <p>180 секунд</p>			<p><i>Условия выполнения:</i> пожарная насосная станция установлена на ровной площадке с твердым покрытием у водоема. Пожарное оборудование находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля. Отсеки закрыты. Двое Исполнителей и водитель стоят у колеса задней оси пожарного автомобиля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> всасывающая сетка присоединена к всасывающей линии из 2-х всасывающих рукавов, которая присоединена к всасывающему патрубку насосной установки пожарного автомобиля. Веревка от всасывающей сетки закреплена за конструктивные элементы пожарного автомобиля. Двое Исполнителей находятся в месте забора воды из водоема. Водитель рядом с блоком управления насосной установки. (Если заводом-изготовителем предусматривается использование лебедки при установке ПНС на пожарный водоем, этот элемент включается в общую последовательность упражнения).</p>
6.2.2.	Установка ПАНРК (НРК и т.д.) на пожарный водоем с использованием плавающих мотопомп	<p>На правильность, но не более</p> <p>300 секунд</p>			<p><i>Условия выполнения:</i> насосный модуль НРК установлен на ровной площадке с твердым покрытием на расстоянии 40 (60) метров от водоема. Пожарное оборудование находится в насосном и рукавном модулях и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности пожарного автомобиля.</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
					<p>Отсеки закрыты. Двое Исполнителей и водитель стоят у насосного модуля.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> погружной(ые) насос(ы) с гидромоторами (плавающие мотопомпы) присоединены с помощью линий нагнетаний (гидрошлангов) с насосным модулем на расстоянии 40 метров. Магистральная рукавная линия с присоединенным разветвлением проложена и присоединена к напорному патрубку погружного насоса. Водитель рядом с блоком управления насосной установки. Исполнитель №1 находится у разветвления. Исполнитель №2 располагается у погружного насоса.</p>
6.3. Упражнения для пожарных кораблей (катеров)					
6.3.1.	Сбор и выход по тревоге пожарного корабля (катера) без отхода от дебаркадера	52	47	42	<p><i>Условия выполнения:</i> спасательные жилеты уложены на штатных местах. Личный состав дежурного караула находится в караульном помещении и располагается произвольно.</p>
6.3.2.	Сбор и выход по тревоге пожарного корабля (катера) с отходом от дебаркадера	65	59	53	<p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> личный состав располагается на катере согласно табелю расчета по тревоге, двигатель работает (без отхода от дебаркадера); швартовые отданы, катер отходит от дебаркадера (с отходом от дебаркадера), спасательные жилеты надеты.</p>
6.3.3.	Забор воды с помощью стационарной судовой мотопомпы и ее подача из стационарного лафетного ствола	19	17	15	<p><i>Условия выполнения:</i> личный состав дежурного караула построен на дебаркадере, двигатель катера выключен.</p> <p><i>Упражнение считается выполненным, если:</i> из стационарного лафетного ствола подана устойчивая компактная струя.</p>
6.3.4.	Прокладка магистральной рукавной линии 150 мм от	97	88	79	<p><i>Условия выполнения:</i> рукава в скатках уложены в отсеках и закреплены на</p>

№ п/п	Наименование упражнения	Время, сек.			Условия выполнения
		удовлетв.	хорошо	отлично	
1	2	3	4	5	6
	пожарного корабля (катера) на берег				штатных местах пожарного катера. Трое исполнителей в БОП и спасательных жилетах, стоят в одном метре от пожарного оборудования на пожарном катере. <i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рукавная линия из двух рукавов с присоединенным разветвлением проложена и присоединена к напорному патрубку насосной установки пожарного катера.
6.4. Упражнения с использованием первичных средств пожаротушения					
6.4.1.	Подача ствола первой помощи от пожарного крана	10	9	8	<i>Условия выполнения:</i> пожарный рукав $d=51$ мм с присоединенным к ней ручным пожарным стволом уложен в скатку в пожарном шкафу. Дверца пожарного шкафа закрыта (замок в открытом положении). Исполнитель стоит рядом с пожарным шкафом. <i>Упражнение считается выполненным, если:</i> рукавная линия проложена на всю длину. Исполнитель находится на позиции ствольщика.
6.4.2.	Тушение очага пожара с помощью противопожарного полотна (кошмы)	17	15	13	<i>Условия выполнения:</i> Исполнитель с противопожарным полотном (кошмой) находится на расстоянии 20 метров от очага пожара. Площадь очага пожара: класс А - $0,48 \text{ м}^2$; класс В - $0,28 \text{ м}^2$. <i>Упражнение считается выполненным, если:</i> возгорание ликвидировано.
6.4.3.	Тушение очага пожара с помощью огнетушителя	10	9	8	<i>Условия выполнения:</i> Исполнитель с огнетушителем (ОУ, ОП, ОВП) находится на расстоянии 20 метров от очага пожара. Площадь очага пожара: класс А - $0,48 \text{ м}^2$; класс В - $0,28 \text{ м}^2$. <i>Упражнение считается выполненным, если:</i> возгорание ликвидировано.

Порядок учета влияния факторов на выполнение упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы

Учет условий выполнения упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы проводится путем корректировки временных критериев, представленных в столбце «Время» общей таблицы упражнений. Скорректированные значения критериев объявляются участникам до начала выполнения упражнения.

Рассмотрим расчет на примере упражнения 1.8, который проводится следующим способом.

Пусть организатор проведения мероприятий по приему упражнения 1.8. «Установка пожарной автоцистерны (автонасоса) на пожарный водоем» учитывает два фактора, это: фактор 1 – возрастная группа от 36 до 40 лет (1,3) и фактор 2 – «в ночное время суток при лунном освещении» (1,1), тогда необходимо скорректировать критерий выполнения упражнения следующим образом:

1) определяем общий коэффициент учета факторов (K):

$$K = 1,3 \cdot 1,1 = 1,43;$$

2) выбираем расчетное значение критерия (Π) – это время для оценки «хорошо» в нашем случае это 40 (с);

3) определяем значение нового критерия выполнения упражнения для оценки «удовлетворительно»:

$$УД = Ц(1,1 \cdot K \cdot \Pi) = Ц(1,1 \cdot 1,43 \cdot 40) = Ц(62,92) = 62 \text{ (с)}$$

здесь $Ц$ – оператор извлечения целой части числа;

«хорошо»:

$$ХОР = Ц(K \cdot \Pi) = Ц(1,43 \cdot 40) = Ц(57,2) = 57 \text{ (с)}$$

«отлично»:

$$OTL = Ц(0,9 \cdot K \cdot П) = Ц(0,9 \cdot 1,43 \cdot 40) = Ц(51,48) = 51 \text{ (с)}.$$

Таким образом, новыми значениями критерия успешного выполнения упражнения являются: удовлетворительно 62 (с); хорошо 57 (с); отлично 51 (с).

Принятые сокращения

БОП – боевая одежда пожарного

ГАСИ – гидравлический аварийно-спасательный инструмент

ДАСВ – дыхательный аппарат со сжатым воздухом

Исполнитель – пожарный из числа боевого расчета

МСП – мобильное средство пожаротушения

ОЗК – общевойсковой защитный комплект

РУПТ – ранцевая установка пожаротушения

СЗО ИТ – специальная защитная одежда изолирующего типа

СЗО ПТВ – специальная защитная одежда от повышенных тепловых воздействий

СИЗОД – средство индивидуальной защиты органов дыхания и зрения пожарных

УСП – универсальная спасательная петля

ГДЗС – газодымозащитная служба

ВПС – веревка пожарная спасательная

РТ-80 – трехходовое разветвление

КСУ – устройство канатно-спусковое пожарное

ПНС – пожарная автонасосная станция

ПАНРК – пожарный автомобиль насосно-рукавный комбинированный

НРК – насосно-рукавный комплекс

ОУ – огнетушитель углекислотный

ОП – огнетушитель порошковый

ОВП – воздушно-пенный огнетушитель

МЕТОДИКА

расчета временных показателей выполнения нетиповых упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы

Общие положения

При разработке нетиповых упражнений проводится комплекс экспериментальных исследований по определению временных показателей выполнения упражнения, условий их выполнения, которые оформляются в виде отдельного перечня и утверждаются приказом соответствующего руководителя.

На этапе экспериментального исследования выбирается упражнение, для которого предстоит составить нормативные требования, определяется структура его выполнения, производится подробное описание действий с момента поданной команды до окончания упражнения, проверяется соответствие мобильных средств пожаротушения, пожарного оборудования и инструмента техническим требованиям. Недостатки должны быть устранены до начала хронометрирования.

Для проведения экспериментальных исследований привлекается личный состав подразделений пожарной охраны в возрасте до 30 лет. При проведении экспериментов по расчету групповых упражнений необходимо сформировать не менее 2-х экспериментальных групп по 5 человек. Участники экспериментальных исследований должны быть газодымозащитниками с ростом от 170 до 190 см со средним и высоким уровнем работоспособности. При проведении экспериментов должно быть проведено от 3 до 10 замеров временных показателей выполнения упражнения (количество замеров влияет на точность расчета).

Экспериментальные исследования должны быть проведены в дневное время, при температуре окружающей среды от 0 °С до 25 °С, при отсутствии условий недостаточной видимости. Экспериментальные исследования с использованием мобильных средств пожаротушения выполняются на ровной площадке с твердым покрытием, пожарное оборудование и инструмент находится в отсеках и закреплено на штатных местах согласно таблице положенности мобильных средств пожаротушения, в несоединенном состоянии. Дверцы (шторки) отсеков закрыты.

Время выполнения упражнения отсчитывается ручным хронометражем (по секундомеру).

Методика проведения экспериментальных исследований по расчету временных показателей выполнения нетиповых упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы

Проведение хронометража сводится к регистрации результатов в контрольной таблице (чек-листе) экспериментального исследования по замеру временных показателей упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы (таблица 1). Хронометраж выполняется непрерывным способом и фиксируется текущее время выполнения упражнения (в секундах) в целом. В случаях возникновения неполадок или ошибок при хронометраже наблюдатель должен сделать отметки в чек-листе.

Таблица 1. Контрольная таблица (чек-лист) экспериментального исследования по замеру временных показателей упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы

№ п/п	Временной показатель выполнения упражнения, с	Примечание

Допускается наличие в ходе хронометража значительно отличающихся друг от друга результатов измерения (более 10-15% от общего числа измерений). Данные результаты измерений необходимо исключить из дальнейшей обработки. При этом применяется критерий Стьюдента.

Проверка ошибочных значений результатов измерений производится по формуле:

$$t_p = \frac{|X_i - \mu|}{\delta}; \quad (1)$$

где X_i – величина отдельного значения результатов экспериментальных исследований, (с);

μ – среднее арифметическое значение результатов экспериментальных исследований, (с);

δ – стандартное отклонение, (с).

Расчет среднего значения (μ) и стандартного отклонения (δ) осуществляется по формулам:

$$\mu = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^n X_i \quad \text{и} \quad \delta = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (X_i - \mu)^2}{n-1}}, \quad (2)$$

где X_i – величина отдельного значения выборки результатов экспериментальных исследований, (с); n – количество результатов экспериментальных исследований.

Примечание: формула (2) справедлива при $n \leq 30$, если $n > 30$, то в знаменателе дроби формулы (2) вместо $(n-1)$, необходимо использовать (n) .

Расчетные значения критерия Стьюдента вносятся в таблицу 2.

Таблица 2. Расчетные значения критерия Стьюдента по результатам измерений временных показателей упражнений по профессиональной подготовке личного

состава федеральной противопожарной службы Государственной
противопожарной службы

Расчетное значение критерия Стьюдента	Показатель расчетного значения критерия Стьюдента
$\alpha=$	0,1
$n=$	
$t_s=$	
$\mu=$	
$\delta=$	

Если $t_p > t_s$, то результат измерения удаляется из дальнейшего рассмотрения (t_s – значение критерия Стьюдента). Значение коэффициента Стьюдента выбирается из таблицы 3.

Таблица 3. Значение критерия Стьюдента в зависимости от числа измерений временных показателей упражнений по профессиональной подготовке личного состава федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы

Число измерения, n	3	4	5	6	7	8	9	10
t_s	2,35	2,13	2,01	1,94	1,89	1,86	1,83	1,81

Примечание: в расчете допускается использовать значение критерия Стьюдента из справочных данных.

На этапе расчета упражнений необходимо установить оценочные значения критерия для отметок выполнения упражнения «отлично», «хорошо» и «удовлетворительно». Расчет упражнения осуществляется по десятипроцентному методу (для оценки значения округляются в большую сторону):

1. «хорошо» – равно среднему арифметическому значению результатов оценки достоверности экспериментальных значений (μ);

2. «удовлетворительно» – $\mu + 0,1 \cdot \mu$;

3. «отлично» – $\mu - 0,1 \cdot \mu$.